

A woman with her hair pulled back, wearing a black long-sleeved top and dark patterned leggings, is captured in a dynamic dance pose. She is smiling and looking towards the camera. Her right arm is extended upwards and slightly to the side, while her left hand is held open and facing forward. The background is a vibrant, stylized illustration of a spring landscape. It features snow-covered ground, several pink tulips in the foreground, and cherry blossom trees with pink blossoms. In the distance, there are mountains and a few birds flying in the sky. The overall color palette is soft and pastel, with shades of pink, green, and white.

Chantal
GAGNEBIN

Frühlingsfreude: Nia & Freedance

In diesem Workshop tauchst du ein in die Vielfalt von Nia.

Samstag, 22.02.25, 10-12:00 Uhr

MY TURN Dancestudio

Euckenstrasse 15, 81369 München

Frühbucher bis 14.02.: 38€, danach 42€



Der Frühling lässt noch auf sich warten, doch vielleicht spürst du schon das sanfte Kribbeln – das Gefühl, dass etwas Neues in dir wachsen und sich entfalten möchte.

Im Workshop bewegst du dich freudvoll zur Musik, tanzt einige der 52 Moves (das ist das Nia-ABC) und findest Raum, deinen eigenen Ausdruck zu entdecken.

Aktiviere deine Energie, finde Ruhe und genieße das belebende Gefühl, wenn du dich im Einklang mit dir bewegst.

Lass dich von Frühlingsfreude, Energie und Entspannung tragen! **Alle Infos**

CHANTAL GAGNEBIN

Liz. Nia Blue Belt &
Five Stages Teacher
+49 163 777 55 10

hallo@chantalgagnebin.de
www.chantalgagnebin.de

