



**Be who  
you are.  
Move how  
you are.**

**Nia-Kurs am *Montag*** – Für VfV-Bewohner & Externe  
**18-19:00 Uhr**, Gemeinschaftsraum Andréestr. 8, EG

**Nia** ist ein ganzheitliches Bewegungskonzept, das Tanz, Kampfkunst und Körpertherapie verbindet. Es kombiniert Elemente aus verschiedenen Bewegungsarten und umfasst 52 Grundbewegungen. **Mit fließenden, kraftvollen & spielerischen Bewegungen fördert Nia Bewegungsfreude, Achtsamkeit und Wohlbefinden.** *Nia tut einfach gut!*

**Neuer Block 15 Termine: 07.04., 14.04., 21.04. entfällt, 28.04., 05.05., 12.05., 19.05., 26.05., 02.06., 09.06. entfällt, 16.06., 23.06., 30.06., 07.07., 14.07., 21.07., 28.07.25**  
Konditionen VfV-April-Juli-Block: 15 Nia Classes 255€, je Class 17€.

Bis zu 4 Nia Classes übertragbar auf den nächsten Block, bei Absage bis 12 Uhr am selben Tag.  
Wenn Platz vorhanden: 1x Schnuppern 10€, Drop-In 17€ – Mit Anmeldung. Begrenzte Plätze.  
Teilnahme auf eigenes Risiko.

**Auch möglich: Nia am Sonntag, 17-18 Uhr  
im Kult9, Blumenburgstr. 71**, sowie 1x im Monat  
Sa. 10-11 Uhr, Live auf Zoom. Termine & Infos:

**CHANTAL GAGNEBIN**  
Tanz | Life Coaching  
Liz. Nia Teacher  
+49 163 777 55 10  
hallo@chantalgagnebin.de  
www.chantalgagnebin.de



*Chantal*  
GAGNEBIN

**Tanz | Nia-Kurse,  
Playshops & Retreats**